



Bastão de Massagem

Dicas de uso



- Pode ser usado na pele ou sobre as roupas.
- Impermeável e produzido com haste de aço para não quebrar.
- Obtenha benefícios sem machucar os músculos.
- Use antes, durante e após o exercício para alívio das tensões.
- Você determina a quantidade de pressão.
- Pode ser usado em todas as partes do corpo, incluindo pescoço, costas, pernas, braços, quadris e ombros.



Anterior da Coxa



Lateral da Coxa



Interna da Coxa (adutores)



Assista ao vídeo de treinamento



Importado e distribuído por Vollo Brasil
Artigos Esportivos
Cnpj 08.877.135/0002-22
www.vollo.com.br
sac@vollo.com.br



Cuidado

Consulte seu médico antes de iniciar qualquer programa de exercícios

Nuca



Lombar



Costas



Costas (em dupla)

(Opção 1)



(Opção 2)



Cuidado