



# Bloco de Yoga

## Dicas de uso



Assista ao vídeo de treinamento



Importado e distribuído por Vollo Brasil  
Artigos Esportivos  
Cnpj 08.877.135/0002-22  
[www.vollo.com.br](http://www.vollo.com.br)  
[sac@vollo.com.br](mailto:sac@vollo.com.br)



**Cuidado**

Consulte seu médico antes de iniciar qualquer programa de exercícios

